



Handbók fyrir

Göðamót Þórs

5 kvk – 24.-26. febrúar 2017



Goðamót 2017 - 5 kvk



Mótsstjórn og símanúmer

Aðsetur mótsstjórnar er á 2. hæð í Hamri, félagsheimili Þórs.

Mótsstjóri: Haraldur Ingólfsson, s. 824 2778. **Ljósmyndari:** Páll Jóhannesson, thorsport.is **Gjaldkeri:** Valdimar Pálsson.

Vefur mótsins: godamot.is og www.facebook.com/godamot.

Hamar, félagsheimili Þórs: 461 2080. Læknavaktin á Akureyri: 848 2600.



Glerárskóli - Vakt í Glerárskóla: Foreldrar í sjálfboðavinnu, sími vaktmanns er 698 5051.

- Vinsamlega notið skóhillur sem merktar eru hverju liði fyrir sig.
- Virðið búnað skólans, verk nemenda og allt sem í skólanum er.
- Boltaleikir eru bannaðir innan dyra, einnig hlaup og eltingarleikir.
- Millistykki eru til láns hjá vaktmanni.
- Matsalurinn er opinn til að borða nesti. Brauðgrill má aðeins nota í matsalnum, við opinn glugga, en hvorki í stofum og gangi. Vinsamlega gangið frá að lokinni notkun.
- Liðin eru á ábyrgð fararstjóra hvers félags, vaktmaður mótsins er ekki barnapía.
- Vaktmaður læsir og opnar stofur ef óskað er.
- Mælst er til að ró sé komin á svefnstað kl. 23.00. Skólanum er læst á miðnætti.



Keppnisreglur

1. Keppnisvellir eru um 50x32 metrar. Vítateigur er 8 m frá hvorri marksúlu og 8 m út á völinn. Vítapunktur er 8 metra frá miðri marklínu.
2. Leiktími er 2 x 12 mínútur og leikhlé er 2 mínútur.
3. Úrslit leikja eru skráð með að hámarki þriggja marka mun. Markatala skiptir þó engu máli við röðun liða.
4. Reglur KSÍ um 7 manna knattspyrnu gilda, m.a. að: A) Skiptingar eru frjálssar. B) Upphafsspyrna skal tekin á miðju og heimilt að spyrna í hvaða átt sem er. C) Leikmenn geta ekki verið rangstæðir. D) Einungis eru **beinar aukaspyrnur** og skulu mótherjar vera a.m.k. 6 m frá.
5. Röð liða ákvarðast nánar samkvæmt: A) Fjölda stiga. B) Fjölda stiga í innbyrðis leik(jum). Verði lið þá enn jöfn í verðlaunasæti í lok móts deila þau með sér viðkomandi verðlaunum.
6. Keppt er í fimm flokkum, **Argentínu** (6 lið, þar af gestalið úr 4kvk Þór), **Brasilíu** (6 lið), **Íslandi** (6 lið), **Chile** (8 lið) og **Danmörku** (8 lið). Í **Argentínu**, **Brasilíu** og **Íslandi** (sex liða deildir) er fyrst spiluð deildarkeppni, allir við alla. Síðan fara þrjú efstu liðin í úrslitariðil og þrjú neðri liðin leika um 4.-6. sæti (allir við alla). Verði lið jöfn að stigum í úrslitariðlum raðast ofar það lið sem hafði a) fleiri stig í deildarkeppninni b) fleiri stig í innbyrðis leik(jum) í deildinni. Verði lið þá enn jöfn deila þau með sér viðkomandi verðlaunum. Gestalið úr Þór 4kvk raðast sjálfkrafa neðst, en leikir liða gegn gestaliðinu skipta máli því stigin úr þeim teljast með í keppninni. Í **Chile** og **Danmörku** eru 8 lið. Þar er spiluð einföld deildarkeppni, allir við alla, sjá lið 5 um röðun liða.
7. Sigurlið fær bikar og verðlaunapeninga á liðsmenn, liðin í öðru og þriðja sæti fá verðlaunapeninga. Allir keppendur fá mótsgjöf Goða að móti loknu.



Goðamót 2017 - 5 kvk



Föstudagur 24. febrúar

Boginn

Kl. 16.00-19.30: Fótboldi. Sjá leikjaplan á godamot.is og Facebook.com/godamot.
ATHUGIÐ: BANNAÐ ER AÐ FARA MEÐ MATVÆLI OG DRYKKI, ANNAÐ EN VATN, INN Á GERVIGRASÍÐ.

Hamar

Kl. 15-18: Gjaldkerinn á vaktinni. Afhending armbanda. Þau félög sem ekki hafa þegar millifært mótsgjaldið gangi frá greiðslu í Hamri fyrir sinn fyrsta leik. Ekki verður formlegur fararstjóra- eða þjálfarafundur, en allir velkomnir í spjall við mótstjórnann.



Glerárskóli

Kl. 15.00: Skólinn opnaður. Athugið að ekki er hægt að hleypa liðum fyrr inn í skólann.
Kl. 18.30-20.00: Kvöldmat. Innifalið í mótsgjaldinu hjá þeim liðum sem gista í skólanum. Sýna þarf armband mótisins. Stakar máltíðir kosta 1.000 kr. Aðeins tekið við peningum.

Ýmis afþreying

Kl. 13-16 og 19.00-21.00: Skautahöllin. Opið fyrir almenning, skautadískó um kvöldið. Þátttakendur á Goðamótum og fjölskyldur þeirra fá afslátt, upplýsingar í sínum 461 2440 og 616 7412.

Kl. 17.30-21.00: Glerárlaug. Frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armbandið. Fararstjóri verður að vera með. Minnum á tímaskipulag fyrir sundferðir.

Sambíóin. Tilboð: a) Bíómiði á 900 kr. b) Bíómiði, lítið popp og kók á 1.150 kr. Æskilegt að hafa samband við bíóið fyrirfram ef farið er með hóp. Sýnið armbandið – *Upplýsingar um myndir í sýningu má finna á sambio.is.*



Laugardagur 25. febrúar

Boginn

Kl. 9.00-16.30: Fótboldi. Göngum vel um, hendum rusli í tunnur og berum virðingu fyrir öllum þátttakendum leiksins, húsinu og búnaði þess. Bannað að leika á hástökkisdýnunum í Boganum.



Kl. 09.30-13.00 Liðsmyndatökur - Ljósmyndari Goðamótanna tekur liðsmyndir við stóra Goðamerkið í miðjum Boganum. Myndirnar verða aðgengilegar öllum á mot.thorsport.is og Facebook-síðu Goðamótanna, þangað sem allir geta sótt þær.

Hamar

Kl. 8.30-17.00: Veitingasala í Hamri. Ristaðar samlokur og fleira.
Kl. 19.45-21.40: Eurovision. Hægt að horfa á Eurovision-þáttinn í Hamri.

Glerárskóli

Kl. 7.30-9.30: Morgunverður. Sýnið armbandið. Stakur morgunv. á 500 kr. Enginn posi.
Kl. 11.30-13.30: Hádegisverður. Sýnið armbandið. Þessi máltíð er einnig innifalin hjá þeim liðum sem ekki gista í skólanum, þ.e. Þór og KA.
Kl. 18.30-20.00: Kvöldverður. Sýnið armbandið. Stakar máltíðir á 1.000 kr. Enginn posi.

Ýmis afþreying

Kl. 09.00-18.30: Glerárlaug. Opið í Glerárlaug, frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armbandið. Fararstjóri verður að vera með.



Goðamót 2017 - 5 kvk



Ísrútan frá Hamri í Ísgerðina í Kaupangi



Kl. 13.40-16.30: Ísgerðin í Kaupangi við Mýrarveg. Rútuferðir frá Hamri (félagsheimili Bórs við Bogann) í boði **Hópferðabíla Akureyrar** samkvæmt uppröðun í tímaskipulagi mótsins. Fararstjóri/liðsstjóri verður að fara með öllum liðum í rútna. Fyrsta brottför er kl. 13.40 og farið um það bil á 40 mínútna fresti. Athugið: Rútan bíður við Ísgerðina á meðan allir fá ís og klára hann.

Þátttakendum er frjálst sleppa rútuferðinni og fara á eigin vegum í Ísgerðina í Kaupangi á **laugardag** og þiggja ísinn sem innifalinn er í mótinu. Sýna þarf mótsarmbandið til að fá ísinn. **Ísgerðin býður einnig þátttakendum og fjölskyldum þátttakenda upp á 20% afslátt alla helgina.**

Vekjum athygli á að Ísgerðin hefur einnig á boðstólum í kúluísborði laktósafrían ís fyrir þá þátttakendur sem eru með mjólkuróþol. Bendum fararstjórum/liðsstjórum á að gefa sig fram við starfsfólk ef þörf er á að nýta sér þennan kost.

Ísgerðin

Goðamótsgestir, verið hjartanlega velkomin til okkar í Ísgerðina.

GOÐI

20% afsláttur af ís fyrir keppendur og fjölskyldur þeirra alla helgina!

Barna-bragðarefur á 600 kr.

f ERUM Á FACEBOOK

Kaupangi // Sími 469 4000 // Opíð virka daga 14-23 // Helgar 12-23

Kl. 13-16: Skautahöllin. Opíð fyrir almenning. Þátttakendur á Goðamótum og fjölskyldur þeirra fá afslátt, upplýsingar í sínum 461 2440 og 616 7412.

Sambíóin. Tilboð: a) Bíómiði á 900 kr. b) Bíómiði, lítið popp og kók á 1.150 kr. Æskilegt að hafa samband við bíóið fyrirfram ef farið er með hóp. Sýnið armbandið – *Upplýsingar um myndir í sýningu má finna á sambio.is.*



Goðamót 2017 - 5 kvk



Sunnudagur 21. febrúar

Glerárskóli Kl. 7.30-9.30: Morgunverður. Sýnið armbandið. Stakur morgunverður á 500 kr. Enginn posi.

Boginn Kl. 9.00-13.30: Fótbolti. Keppendur hafa aðgang að sturtum í Hamri.

Hamar Kl. 10.30-12.30: Niðurskornir ávextir í boði í Hamri.
Kl. 11.30-13.30: Goðagrillið. Grillaðar pylsur og Svali fyrir þátttakendur.

Ýmis afþreying Kl. 13-16: Skautahöllin. Opið fyrir almenning. Þátttakendur á Goðamótum og fjöls þeirra fá afslátt, upplýsingar í sínum 461 2440 og 616 7412.



Kl. 09.00-12.00: Glerárlaug. Opið í Glerárlaug, frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armbandið. Fararstjóri verður að vera með. Lið sem ljúka keppni eftir að sundlauginni er lokað hafa aðgang að sturtum í Hamri ef óskað er.



ICELANDAIR



RAFEYRI
alltaf í stúdi!

nýja kaffibrennslan

Slippurinn
AKUREYRI

PHOTOGRAPHY

Verðlaunagripir
NORDURLANDS

Verðlaunagripis

