



Handbók fyrir

Goðamót Þórs

5 kk – 19.-21. febrúar 2016



Goðamót 2016 - 5 kk



Mótsstjórn og símanúmer – Aðsetur mótsstjórnar er á 2. hæð í Hamri, félagsheimili Þórs.

Mótsstjóri: Haraldur Ingólfsson, s. 824 2778. **Ljósmyndarar:** Páll Jóhannesson og Skapti Hallgrímsson.

Veitingasala: Heimir Guðlaugsson. **Yfirumsjón gistingar:** Guðni Þór Ragnarsson. **Gjaldkeri:** Eiður A.

Pálmason. Vefur mótsins: mot.thorsport.is og www.facebook.com/godamot.

Hamar, félagsheimili Þórs: 461 2080.

Læknavaktin á Akureyri: 848 2600.

Glerárskóli - Vakt í Glerárskóla: Foreldrar í sjálfboðavinnu, **sími vaktmanns er 698 5051.**

- Vinsamlega notið skóhillur sem merktar eru hverju liði fyrir sig.
- Virðið búnað skólans, verk nemenda og allt sem í skólanum er.
- Boltaleikir eru bannaðir innan dyra, einnig hlaup og eltingarleikir.
- Millistykki eru til láns hjá vaktmanni.
- Matsalurinn er opinn til að borða nesti. Brauðgrill má aðeins nota í matsalnum, við opinn glugga, en hvorki í stofum og gangi. Vinsamlega gangið frá að lokinni notkun.
- Liðin eru á ábyrgð fararstjóra, vaktmaður mótsins er ekki barnapía.
- Vaktmaður læsir og opnar stofur ef óskað er.
- Mælst er til að ró sé komin á svefnstað kl. 23.00. Skólanum er læst á miðnætti.



Keppnisreglur

1. Keppnisvellir eru 50x32 metrar. Vítateigur er 8 m frá hvorri marksúlu og 8 m út á völlinn. Vítamerki er 8 metra frá miðri marklínu.
2. Leiktími er 2 x 12 mínútur og leikhlé er 2 mínútur.
3. Úrslit leikja eru skráð með að hámarki þriggja marka mun.
4. Reglur KSÍ um 7 manna knattspyrnu gilda. Þær eru helstar:
 - a. Skiptingar eru frjálssar.
 - b. Upphafsspyrna skal tekin á miðju og heimilt að spyrna í hvaða átt sem er.
 - c. Leikmenn geta ekki verið rangstæðir.
 - d. Einungis eru **beinar aukaspyrnur** og skulu mótherjar vera a.m.k. 6 m frá.
5. Óheimilt er að leika í skóm með skrúfutakka.
6. Röð liða ákvarðast nánar samkvæmt eftirfarandi: a) Fjöldi stiga. b) Fjöldi stiga í innbyrðis leik(jum). c) Hlutkesti.
7. Í úrslitaleikjum um verðlaunasæti er varpað hlutkesti ef jafnt er eftir venjulegan leiktíma.
8. Keppt er í þremur deildum. Í Argentínu og Brasilíu eru níu lið í hvorri deild og er spilað allir við alla innan deildanna, átta leikir á lið, engir úrslitaleikir. Sum liðin leika 2+4+2 (fös-lau-sun), sum leika 3+3+2, sum leika 3+4+1. Í Chile eru tveir riðlar, sex lið í hvorum riðli. Að lokinni keppni í riðlunum er „krossspil“ 1v2, 2v1, 3v4, 4v3 o.s.frv. og svo úrslitaleikir um öll sæti.
9. Veitt eru verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti í hverri deild, bikar fyrir liðið og verðlaunapeningur á liðsmenn. Allir keppendur fá mótsgjöf Goða að móti loknu.



Goðamót 2016 - 5 kk



Föstudagur 19. febrúar

Boginn



Kl. 15.30-20.00: Fótþolti. Sum liðin leika tvo leiki í dag, sum leika þrjá.

Kl. 16.00-19.00 Liðsmýndatökur - Fyrir fyrsta leik eða strax eftir fyrsta leik hjá hverju liði. Ljósmyndari Goðamótanna tekur liðsmýndir við stóra Goðamerkið í miðjum Boganum. Myndirnar verða aðgengilegar öllum á mot.thorsport.is og Facebook-síðu Goðamótanna, þangað sem allir geta sótt þær.

Hamar

Kl. 15-18: Gjaldkerinn á vaktinni. Afhending armbanda og mótsskrár. Þau félög sem ekki hafa þegar millifært mótsgjaldið gangi frá greiðslu í Hamri áður en mótið hefst. Mótsstjórinn verður áfram á vaktinni fram á kvöld og geta þau lið sem eru búin að borga því nálgast sín armbönd. Ekki verður formlegur fararstjóra- eða þjálfarafundur, en allir velkomnir í spjall við mótsstjórnann.

Glerárskóli

Kl. 15.00: Skólinn opnaður. Athugið að ekki er hægt að hleypa liðum fyrr inn í skólann.

Kl. 18.30-20.15: Kvöldmat. Sýna þarf armband mótsins. Stakar máltíðir kosta 1.000 kr. Aðeins hægt að greiða með peningum.

Ýmis afþreying

Kl. 19.00-21.00: Skautahöllin. Skautadískó. Þátttakendur á Goðamótum og fjölskyldur þeirra fá afslátt, greiða 500 krónur á mann, skautaleiga innifalin.

Kl. 17.30-21.00: Glerárlaug. Frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armband. Fararstjóri verður að vera með.



Sambíóin. Tilboð: (1) Bíómiði á 650 kr., (2) bíómiði, lítill popp, lítið gos á 1.050 kr., (3) bíómiði, miðstærð popp og miðstærð gos á 1.200 kr., (4) bíómiði, lítið popp og safi á 1.100 kr. Sýnið armband – *Myndir sem ekki eru bannaðar innan 12 ára: Fös. 17.50: Daddy's Home.* – Nánar á sambio.is.



Laugardagur 20. febrúar



Boginn

Kl. 9.00-16.30: Fótþolti.

Hamar

Kl. 8.30-16.00: Veitingasala í Hamri. Goðakjötsúpan fræga og fleira gott.

Frá kl. 12.40: Boltinn í beinni á stóru tjaldi.



Kl. 19.45-22.00. Eurovision-kvöld í Hamri. Lokakvöld Söngvakeppni Sjónvarpsins. Þátttakendur á Goðamótinu velkomnir í Hamar að horfa. Fararstjórar og þjálfarar einnig velkomnir í spjall við mótsstjórnann – ekki verður formlegur fararstjóra- og þjálfarafundur.

Glerárskóli

Kl. 7.45-9.30: Morgunverður. Sýnið armbandið. Stakur morgunverður á 500 kr.

Kl. 12.00-13.30: Hádegisverður. Sýnið armbandið. Stakar máltíðir á 1.000 kr.

Kl. 18.30-20.00: Kvöldverður. Sýnið armbandið. Stakar máltíðir á 1.000 kr.

Ýmis afþreying

Kl. 13.00-16.00: Skautahöllin. Þátttakendur á Goðamótum og fjölskyldur þeirra fá afslátt, greiða 500 krónur, skautaleiga innifalin.

Kl. 09.00-18.30: Glerárlaug. Opið í Glerárlaug, frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armbandið. Fararstjóri verður að vera með.



Kl. 14.30-16.30: Ísgerðin í Kaupangi við Mýrarveg. Rútuferðir frá Hamri á hálf tíma fresti (14.30-16.30). Nánari upplýsingar um tímasetningar og skipulag verður birt á mótssíðunni og Facebook-síðu Goðamótanna. Athugið að ísinn er aðeins í boði fyrir þátttakendur sem fara með rútinum frá Hamri.

Ísgerðin býður fjölskyldum keppenda 20% afslátt af ís á meðan mótið stendur yfir.

Sambíóin. Tilboð: (1) Bíómiði á 650 kr., (2) bíómiði, lítill popp, lítið gos á 1.050 kr., (3) bíómiði, miðstærð popp og miðstærð gos á 1.200 kr., (4) bíómiði, lítið popp og safi á 1.100 kr. Sýnið armbandið – Myndir sem ekki eru bannaðar innan 12 ára: – Lau. kl. 15.40: Úbbs! Nói er farinn... (ísl.) – Lau. kl. 15.40: Góða risaeðlan (ísl.) – Lau. kl. 17.50: Daddy's Home. Nánar á sambio.is.



Ísgerðin

Akureyri

Goðamótsgestir, verið hjartanlega velkomin til okkar í Ísgerðina.

GODI

20% afsláttur af ís fyrir keppendur og fjölskyldur þeirra alla helgina!

Barna-bragðarefur á 600 kr.

f ERUM Á FACEBOOK

Kaupangi // Sími 469 4000 // Opið virka daga 14-23 // Helgar 12-23

Sunnudagur 21. febrúar

Glerárskóli Kl. 7.45-9.30: **Morgunverður.** Sýnið armbandið. Stakur morgunverður á 500 kr.

Boginn Kl. 9.00-12.30: **Fótbolti.** Keppendur hafa aðgang að sturtum í Hamri (.)

Hamar Kl. 10.30-12.30: **Niðurskornir ávextir** í boði í Hamri.
Kl. 11.30-13.00: **Goðagrillið.** Grillaðar pylsur og Svali fyrir þátttakendur.
Kl. 13.50: **Enski boltinn í beinni á stóru tjaldi.**



Ýmis afþreying Kl. 13.00-16.00: **Skautahöllin.** Þátttakendur á Goðamótum og fjölskyldur þeirra fá afslátt, greiða 500 krónur, skautaleiga innifalin.



Kl. 09.00-12.00: **Glerárlaug.** Opið í Glerárlaug, frítt fyrir þátttakendur á Goðamóti. Sýnið armbandið. Fararstjóri verður að vera með. Lið sem ljúka keppni eftir að sundlauginni er lokað hafa aðgang að sturtum í Hamri ef óskað er.

